

## **Information til læger under uddannelse i Lægehuset, Jacob Gades Allé, Vejen.**

### **Velkommen!**

Du har i forbindelse med din uddannelse fået plads i vores lægehus. Hermed lidt information om lægehuset, personale, dagligdag m.m.

### **Adresse:**

Lægehuset  
Jacob Gades Allé 7  
6600 Vejen  
Tlf: 7696 7000

### **Personale:**

Vi er 6 læger, tre i kompagniskab (Sofie, Tina og Annemette) og tre i solopraksis (Birthe Nørby Madsen, Line Vejby Lyng og Sigrid Nielsen), under samme tag. Vi har seks sygeplejersker, en bioanalytiker, fire sekretærer, en SSA og en piccoline ansat. Vi har 2-3 uddannelseslæger samtidig. Vi har en diætist Malene tilknyttet, hun kommer om torsdagen.

### **Tutorlæge:**

Du får tildelt en tutorlæge. Hun afholder start- midtvejs- og slutsamtale med dig og underskriver din lønseddel og andre relevante papirer. Hun vil også hjælpe dig med at beslutte, om du i dit forløb hos os kunne have glæde af at bruge en dag hos apoteket, en ørelæge, hudlæge, Vejen Kommune, fysioterapeuterne i Vejen, eller hvad der ellers kunne være relevant for dig.

### **Lokaler:**

Ud over venteværelse og reception har vi i stueetagen skadestue og laboratorium. Der er ni konsultationsrum. Du vil få dit eget rum til dine konsultationer. På 1. sal er der også et venteværelse, 3 sygeplejerskekonsultationer, et laboratorium samt pause/frokost lokale.

### **Dagligdagen:**

Praksis åbner kl. 7.45.

Din arbejdstid kan individualiseres men oftest har du arbejdstid:

Mandag fra kl. 7.30-15.30

Tirsdag fra kl. 7.45-16.00

Onsdag og torsdag fra kl. 7.45-15.15

Fredag fra kl. 7.45-13.30

Vi har indført Tid Samme Dag for de fleste problemstillinger og har nogle får planlagte konsultationer hver dag til kroniker-kontroller, opfølgninger mv.

Patienterne kan bede om at blive ringet op af deres læge enten om formiddagen eller om eftermiddagen, samt akut, hvis der er behov for det.

Formiddagspause fra 10.00 til 10.30 og frokostpause fra 13.00-13.30. Fredag slutter konsultationerne kl. 13.00. Du vil komme til at se patienter fra alle læger i huset. Du har din egen kalender, hvor du selv sætter patienter til, som du har talt med i telefonen, eller patienter, som du ønsker at se til kontrol. Derudover fyldes din dag med patienter, som de øvrige læger og sekretæren sætter på til dig.

Kl. 9.15-9.45 er der supervision dagligt sammen med en af lægerne i huset. Det vil fremgå af dagsprogrammet, hvem der afholder dagens supervision.

Tiden efter sidste konsultation bruges til papirarbejde/forberedelse efter behov.

Onsdag er der aftenkonsultation fra 15-17 for de faste læger, men ikke for dig. I stedet passer du vores 'akut-telefon' i tiden fra 13-15. Her holder de faste læger fri, undtagen vagten, der enten er i huset eller i nærheden på telefon.

Der er altid en af husets læger, som har vagt. Denne læge har ansvaret for de 'akutte' patienter i huset fra kl. 15-16, samt for passanter. Du kan blive bedt om at behandle nogle af disse patienter.

Hvis du har behov for hjælp til en konsultation/problemstilling, spørger du den læge, hvis patient det er. Hvis egen læge ikke er der, spørger du blot /den læge, som dækker for vedkommende. Hvis det drejer som en passant, så er det vagthavende, at du kontakter. Bare bank på, hvis du ønsker hjælp med det samme, så kommer du ikke bagefter i tidsplanen. Når du er mere trænet, vil nogle problemstillinger kunne vente til næste supervision.

Da Vejen ligger langt fra både Esbjerg og Kolding, har vi en lille skadestue. Her kommer patienter ofte uanmeldt efter skader af forskellig art. Her kan du blive tilkaldt for at vurdere/behandle. Nogle kan afsluttes her, andre må sendes til Kolding skadestue/røntgen. Husk at der skal bestilles bookes tid til vurdering på skadestuen.

### **De første uger:**

De første dage vil du komme rundt i huset og blive introduceret for vores personale og lokaler. Du vil tilbringe ca. ½ arbejdsdag med henholdsvis sygeplejerske/bioanalytiker og sekretærer for at blive sat ind i arbejds gange. Du har desuden mulighed for at være med sygeplejerskerne til konsultationer vedrørende KOL, DM, blodtryk, rejsevaccination, børnevaccination, sårbehandling mm.

Herudover vil du de første 6 dage have en dag sammen med hver af lægerne. Så kan du lære dem at kende og blive indført i vores arbejds gange samt computersystemer og udstyr. Herunder:

- XMO (tidsbestilling, journal, medicinliste og recepter, laboratoriekort, henvisninger, attester, post, webreq, cardiosoft og winspir)
- Laboratoriet (CRP, HGB, GLC, Urin-stix, Strep A, øje-redskaber, sutur-redskaber, podningssæt)

Efter de første seks dage skal du til at se dine egne patienter. Du vil i starten have 30 min pr patient, men kan langsomt ende på 15-20 min. for almindelige konsultationer afhængig af, hvor langt du er i din uddannelse.

### **Ved sygdom:**

Skulle du få brug for at melde dig syg, så kontakt os på **40 38 60 77**, vores "akut-telefon" som bliver besvaret, selv om praksis endnu ikke er åbnet.

### **Påklædning:**

Der forventes pæn og ordentlig påklædning ift. den relation, man forventes at indgå i. Dvs. ingen lårkorte nederdele, nedringede bluser mv.

### **Kaffe/te/frugt:**

Der tilbydes kaffe, te, frugt.

### **Tavshedspligt:**

Alle medarbejdere har tavshedspligt udadtil mht. forhold, der kommer til deres kendskab i medfør af stillingen. Tavshedspligten gælder også efter tjenestens ophør.

### **Rygepolitik:**

Der må ikke ryges i eller uden for lægehuset.

### **Alkoholpolitik:**

Der må ikke nydes alkohol i arbejdstiden. Fremmøde i alkoholpåvirket tilstand medfører øjeblikkelig bortvisning.

### **Mobiltelefon:**

Mobiltelefon kan anvendes i pauserne og i nødstilfælde.

### **Internet:**

Anvendes udelukkende til faglig brug, se internetpolitik.

### Dødsfald/svær sygdom (fase 2 og 3 læger):

- Ved dødsfald eller svær sygdom i nærmeste familie, kan du som udgangspunkt få betalt frihed med løn, dog efter aftale med arbejdsgiver. Regionen skal informeres herom.
- Ved ulykke eller akut opstået sygdom i nærmeste familie, som kræver øjeblikkelig tilstedeværelse, gives fravær med løn efter aftale med vagthavende læge.

### Møder:

- Sidste onsdag i hver måned, undtaget herfra er juli og december, afholdes vidensdelingsmøde fra kl. 13.30-14.30. Vi skiftes til at undervise i relevante emner. Vivian og Annemette er tovholdere på planlægning af møder. Undervisningen er tilrettelagt således, at emnet er relevant for alle faggrupper.
- Det forventes, at du underviser på et af vidensdelingsmøderne, mens du er her.
- Lægerne afholder IS-møde 1. tirsdag i måneden. Kl. 15-16. Du passer vagttelefonen indtil kl. 16.

### **Nedenfor er der en oversigt over de undersøgelser, som vi kan lave i lægehuet.**

Muligheder ved sygeplejerskerne (det med **fed** gør du selv, i samarbejde med sygeplejerske):

Undersøgelse/behandling	Kommentar:
Hæmoglobin, CRP, Glucose, KFTT, L+D, SR, Temp, grav. Test, Strep A	Svar efter få minutter. ( SR dog 30 min)
Urin-stix	Hent lille glas med låg samt plastikkop Svar med det samme Dyrkning og resistens til næste dag <b>Kan mikroskoperes</b>
Chlamydia + Gonokokker	<b>Udskrive web-reg</b> Dreng: First-void i specielt glas <b>Piger: Specialpodning+glas fra cervix</b> Testen laves i lab, SVS man+ons+fre
Alm. Podning for bakterier	<b>Udskrive web-reg</b> <b>E-swab</b> Svar efter 1 uge
Andre podninger	<b>Udskrive web-reg.</b> <b>mycoplasma, MRSA, kighoste, herpes</b>
Blodprøver	<b>I dag: udskriv seddel fra webreq</b> En anden dag: gem prøver på webreq på <b>Hotel</b> Svar dagen efter ved alm. prøver
Faderskabssag	DNA v. kindskrab
EKG	Dobbelttid ved andre prøver samtidig
Tympanometri	Svar: ctrl+alt+i, ctrl+d
Børnevaccinationer	Tid efter børneundersøgelse.
Udlandsvaccinationer	Få et telefonnummer og bed en sygeplejerske ringe tilbage. Skal medbringe penge/dankort til vaccinationen
Svampe	Skrab/afklip fra negle, sendes i særlig plastikampul
Øreskylning	Dryp med Removax/olie i min 1-2 døgn, skyl i morgen hos sgpl. (Se patientvejledning)

Sutur og agraffjernelse	
Sårpleje	
Støttebind/behandlerstrømpe	
Gips/Mitella/8-talsbandage	
Øjenskader	<b>Bedøvelse, Fluorescin, blå-lys, vatpind, (Fucithalamic) og klap</b>
Snit/flænger	Lim, <b>sutur, lokalanæstesi m/u adrenalin</b>
Ispose/krykker	Krykker; udlån i sekretariatet
Patologi	<b>Udskriv Web-reg. Biopsi + punchbiopsi + cyt. skrab</b>
<b>Kateter</b>	<b>+gel</b>
Allergi	Desensibilisering, dog <b>ikke</b> opstart
Sædprøver	<b>Webreq printes – pt. ringer selv og aftaler tid på sygehuslab. Obs, særlig vejledning Kolding.</b>
Fæcesprøver	For patogener *2-3 (svar om en uge) For parasitter (svar?) Analaftryk for børneorm (svar efter 1-2 uger)
Hjemmeblodtryk	3 dage, herefter ny tid
Assistance til GU (spiral)	
Graviditetsundersøgelser	Altid både tid til læge og sygeplejerske
Diabetes/hypertension	Kontrol af velregulerede patienter hos sgpl.
<b>Små operationer</b>	<b>Nævus, aterom m.m. Kan sendes, svar efter 2 -3 uger</b>

**I løbet af dit ophold hos os vil vi gerne bestræbe os på at du ser/udfører følgende mindst 1 gang:**

*Procedurer:*

Suturering af flænge og anlæggelse af lokal anæstesi

Fjernelse af fremmedlegeme fra øje

Fjernelse af fremmedlegeme fra øre/næse

Fjernelse af nævus/aterom

Anlæggelse af kateter á demeure

Gynækologisk undersøgelse, herunder

Cyt. Skrab

Anlæggelse af spiral – eller se med.

Fjernelse af spiral – eller se med.

Anlæggelse af implanon – eller se med

Øreskylning

*Patientforløb:*

Diagnosticere, behandle og kontrollere patient med

Hypertension

Diabetes

Astma

Kol

Osteoporose

Depression

Graviditetsundersøgelse

Børneundersøgelse

Kørekortsattest

Kendskab til mulighedserklæringer og andre attester.

**Forberedelse inden du kommer eller medens du er hos os:**

- at har været igennem e-learning vedr. kørekortsfornyelse fra [www.laeger.dk](http://www.laeger.dk)
- have kendskab til Sundhedsstyrelsen s "Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge

Vi glæder os til at arbejde sammen med dig!

Med venlig hilsen

Lægerne Jacob Gades Allé