

Grundkursus i psykoterapi 2020 i Region Syddanmark

Målgruppe og formål.

Læger ansat i speciallægeuddannelsen i Psykiatri og Børne- og Ungdomspsykiatri i Region Syddanmark.

Formålet er at dække dele af den obligatoriske psykoterapiuddannelse i speciallægeuddannelsen.

Indhold og omfang

Kurset løber over 1 år (10 workshops jf. grundkursus beskrivelse) i alt 13 undervisningsdage. Kursets starter med et obligatorisk 2-dags internatkursus. Der kan max. være 16 deltagere på et hold.

Kursusprogrammet indeholder:

- 20 sessioner supervision i grupper. Disse tæller som 20 sessioner i speciallægeuddannelsen i Psykiatri og 10 sessioner i speciallægeuddannelsen i Børne- og Ungdomspsykiatri.
- 60 timers teori - 16 timers generelt om psykoterapi, 22 timer kognitiv adfærdsteori (KAT) og 22 timer psykodynamisk psykoterapi - hvilket svarer til kravene i den teoretiske grunduddannelse i psykoterapi for speciallægeuddannelsen i Psykiatri. Der er flere krav i den teoretiske grunduddannelse i psykoterapi for speciallægeuddannelsen i Børne- og Ungdomspsykiatri, der skal opfyldes ved siden af dette kursus.

Kurset afholdes i seminarform. Hvert modul (ekskl. 13.3 og 29.5) indeholder 4 timer teori og 2 sessioner supervision (1,5 time) i henholdsvis en kognitiv og en psykodynamisk supervisionsgruppe (max. 8 kursister i hver gruppe). Se uddannelsesplanen næste side.

Undervisere

Læger og psykologer med vejledergodkendelse (specialist i psykoterapi). Der er 2 faste supervisorer på kurset.

Kurset er etableret i et samarbejde mellem de psykiatriske afdelinger i Region Syddanmark. Der er nedsat en planlægningsgruppe bestående af specialansvarlig overlæge Else B. Knudsen, specialeansvarlig overlæge Claus H. Refshammer og overlæge Sanne Bornholdt.

Afdelingerne stiller undervisere til rådighed på teoridelen på kurset.

Kursusleder og supervisorer

Kursusleder og supervisor: specialeansvarlig overlæge, specialist i psykoterapi og godkendt supervisor i voksen og Børne- og Ungdomspsykiatri Else B. Knudsen, Psykiatrisk Afdeling Middelfart, E-mail else.breth.knudsen@rsyd.dk

Supervisor: specialeansvarlig overlæge, specialist i psykoterapi og godkendt supervisor Claus H. Refshammer, Psykiatrisk Afdeling Middelfart, E-mail claus.henrik.refshammer@rsyd.dk

Pris: Kurset koster for alle kursusdage 5.250,- pr. deltager (v/16 deltagere)

Kontakt: Ved spørgsmål om kursets indhold kan du kontakte kursusleder Else B. Knudsen, E-mail else.breth.knudsen@rsyd.dk, telefon 30588857. Ved spørgsmål om tilmelding kan du kontakte Susanne Foldager, HR Administrationen, E-mail: susanne.foldager@rsyd.dk eller telefon 99444835.

Undervisningsplan 2020

Dato/tid	Emne og underviser	Sted
Internatkursus 23. og 24. januar Start kl. 9.00 - dag 1 Slut ca. 15.00 - dag 2	Workshop 1: Modul 1+2 Introduktion til kurset, struktur, litteratur, opstart af terapi, opstart af supervision, grundprincipper i psykoterapi, assessment. Dynamikken i læge/patientforhold. v/Else B. Knudsen og Claus Refshammer	Kongebrogården, Kongebrovej 53, 5500 Middelfart www.comwellkongebrogaarden.dk
7. februar Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 1: Modul 3 Grundprincipperne i psykodynamisk psykoterapi og kognitiv adfærdsterapi v/Else B. Knudsen og Claus Refshammer	Delkurser 3 – 12 afholdes: Psykiatrisk Afdeling Middelfart Biblioteket Østre Hougvej 70 5500 Middelfart
28. februar Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 2-4: Modul 1 Kognitiv adfærdsterapi v/Claus Refshammer	
13. marts Kl. 9.00 – 15.00 <i>Teoriundervisning hele dagen</i>	Workshop 5-7: Modul 1+2 Psykodynamisk psykoterapi Psykiatriens historie v/Sanne Bornholdt	Program (ekskl. 13.3 og 29.5) Kl. 9.00 – 12.00 Teori v/underviser
27. marts Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 5-7: Modul 3 Psykodynamisk psykoterapi v/Else B. Knudsen og Sanne Bornholdt	
24. april Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 10 DAT – adfærdsaktivering v/Mette Outtrup Braad	Kl. 12.00 – 12.45 Frokost
15. maj Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 9 Psykodynamisk psykoterapi, mentalisering v/Sanne Bornholdt	Kl. 12.45 – 13.15 Opsamling v/Else B. Knudsen
29. maj Kl. 9.00 – 15.00 <i>Teoriundervisning hele dagen</i>	Workshop 2-4: Modul 2+3 Kognitiv adfærdsterapi v/Klaus Müller-Nielsen	Kl. 13.30 – 15.00 Supervision v/ Else B. Knudsen og Claus H. Refshammer
12. juni Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 2-4: Modul 4 Kognitiv adfærdsterapi v/Klaus Müller-Nielsen	
28. august Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 8 : Modul 2 Gruppeterapi, dynamisk v/Pernille Holmboe	
25. september Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 8: Modul 1 Gruppeterapi, KAT v/Klaus Müller-Nielsen	
30. oktober Kl. 9.00 – 15.00	Workshop 5-7: Modul 4 Psykodynamisk forståelse af psykoser v/Else Breth Knudsen	