

# Beskrivelse af Reumatologisk afsnit, SLB i Vejle

## Indledning

Intern medicin: Reumatologi er det speciale, der varetager forebyggelse, diagnostik, behandling, rehabilitering, uddannelse og forskning indenfor bevægeapparatets medicinske sygdomme. Ifølge WHO-kriterier drejer det sig om følgende:

- Degenerative led - og muskellidelser, herunder rygsygdomme.
- Akutte og kroniske belastningssygdomme og smertetilstande i bevægeapparatets knogler, led, ledkapsler, muskler, sener, seneskeder og slimsække, herunder skader udløst ved arbejde, motion og idræt.
- Inflammatoriske reumatologiske sygdomme i bindevæv, led, muskler, kar, indre organer og nervesystem udløst af autoimmune og infektiøse tilstande, krystaller, metaboliske og arvelige faktorer.
- Metaboliske knoglesygdomme, herunder osteoporose
- Funktionsforstyrrelser i bevægeapparatet.

De reumatologiske afdelinger i Region Syddanmark er forskellige hvad angår struktur, organisering, deltagelse i speciallægeuddannelsen og patientklientel, herunder fordeling af basispatienter og højt specialiserede patienter. Der er én højt specialiseret enhed, der samtidig er universitetsafdeling, nemlig reumatologisk afd. C, Odense Universitetshospital.

Selvstændige reumatologiske afdelinger findes i Odense, Esbjerg og Gråsten. På sygehusene i Vejle, Svendborg og Kolding er den reumatologiske funktion integreret i de medicinske afdelinger.

Specialiserede rygcentre findes i Ringe og Give. Rygcentrene samles i Middelfart. I regionen findes endvidere Gigtsanatoriet i Middelfart, som varetager rehabilitering af patienter med inflammatoriske og degenerative lidelser i bevægeapparatet.

Dette hoveduddannelsesforløb i specialet intern medicin reumatologi, er på 60 måneder, fordelt på ansættelse i 3 år på funktionsbærende enhed og 2 år på universitetsafdeling.

De færdigheder der skal erhverves i løbet af uddannelsen, kan downloades fra Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Når dette forløb er fuldført på tilfredsstillende vis, ansøges om speciallægeanerkendelse i specialet intern medicin: reumatologi.

## Præsentation af reumatologisk enhed, medicinsk afdeling på Sygehus Lillebælt i Vejle

**Enheden** er en del af medicinsk afdeling. Enheden har fælles sengeafsnit med lungemedicinsk enhed. Sengeafsnittet råder over 23 senge, hvoraf 2-4 senge typisk anvendes til reumatologiske patienter. Enheden har et stort ambulatorium med ca. 17.000 konsultationer årligt.

**Lægestillinger** omfatter 5 overlægestillinger. For øjeblikket er 4 overlægestillinger besat. Der er 3 hoveduddannelsesforløb, henholdsvis 1., 2. og 5. år af hoveduddannelsen. Herudover har 4-intro- læger og 4 KBU- læger funktion i reumateamet.

**Patientgrundlaget** omfatter hovedsagelig patienter med inflammatoriske reumatiske sygdomme.

**Forskning og udvikling.** Afdelingens forskningsområde er inflammatoriske led sygdomme, inflammatoriske ryg sygdomme samt SLE.

## Praktiske informationer vedrørende på reumatologisk afsnit Sygehus Lillebælt i Vejle

### Enhedsledelse

Specialeansvarlig overlæge: Anne Gitte Loft

Uddannelsesansvarlig overlæge: Palle Ahlquist

### Dagarbejdet i reumatologisk afsnit

Arbejdstid: 8.00 - 15.00

### Konferencer

Kl. 8.00 - 8.30

Morgenkonference.

Herefter præsenteres dagens arbejdsfordeling.

Der tilstræbes, at der er tid til ca. 10 min. problemorienteret undervisning, gerne med udgangspunkt i en kasuistik fra vagten.

Kl. 8.30 - 9.00

og

Teamkonference på sengeafdelingen. Konferencen er produktions -

den

problemorienteret, som hjælp til stuegangsfunktionen, og som led i

individuelle undervisning i specialistuddannelsen. Til teamkonferencen

deltager mindst én speciallæge mht. supervision af stuegangsgående yngre læger. Desuden deltager stuegangsgående sygeplejerske.

Nyankomne patienter, tildeles en kontaktlæge som er den læge der først ser patienten på afsnittet. Det tilstræbes om muligt at der 1. dagen lægges en plan i journalen for videre forløb.

Stuegang tilstræbes afviklet mellem 9 og 12.

- Kl. 14.30 - 15.00 Første onsdag i hver måned er der røntgenkonference
- Kl. 13.30 – 15.00 3. onsdag i hver måned formaliseret UL undervisning (ikke juli)
- Kl. 12.30 – 13.20 Mandag reumatologisk teamkonference i ambulatoriet (konferencerummet)
- Kl. 14.30 – 15.30 Torsdag reumatologisk teamkonference på 7. sal.
- Kl. 08.15 – 09.00 Hver torsdag er der fælles undervisning.

### **Stuegang**

Der er stuegang hverdage fra. 9.00 - 15.00

### **Ambulatoriet**

I ambulatoriet foretages undersøgelse af især ambulante samt enkelte indlagte patienter. Ambulante patienter ses af alle læger tilknyttet reumatologisk afsnit (overlæger, hoveduddannelseslæger, introduktionslæger og KBU læger). Herudover har speciale sygeplejersker selvstændige ambulatorier. Der er skemalagt en supervisor hver dag, der vejleder de yngre læger samt sygeplejerskerne. Der er dermed normalt umiddelbar tilgængelighed for rådgivning af speciallæge.

I ambulatoriet foretages:

- I. klinisk undersøgelse af ambulante patienter (Forundersøgelser og gennemgange på patienter henvist til reumatologisk ambulatorium, planlagte ambulante kontroller af patienter i forløb samt akutte ambulante besøg, herunder patienter med behov for akutte ledinjektioner)
- II. ultralydsundersøgelse af led
- III. ledpunktur og injektioner
- IV. undersøgelser som foretages af andet personale (sygeplejersker, kontorpersonale
- V. ved RA: tælling af hævede og ømme led
- VI. ved RA: måling af sygdomsaktivitet (HAQ, DAS etc.)
- VII. ved PSA og MB: BAS-skema
- VIII. information om medikamentel behandling
- IX. injektioner af cytostatica og biologiske midler

### **Undervisning**

Undervisningen i medicinsk afdeling er beskrevet i Velkomstmappe til nyansatte læger ved Medicinsk afdeling, SLB Vejle. Der er undervisning hver torsdag mellem kl. 08.15 og 09.00. Der undervises i et bredt spektrum af emner, undervisningen forestås af enten afdelingens læger, læger fra sygehusets andres specialer eller eksterne undervisere. Man vil tilstræbe en planlagt og struktureret undervisning, hvor man dækker forskellige emner af intern medicin, herunder det reumatologiske fagområde. Reumatologisk team har sammen med lungeteamet ansvar for de 10 kliniske minutter om mandagen, hvor de uddannelsessøgende bidrager på lige fod med afdelingens øvrige læger. I forbindelse med konferencerne i reumatologisk team mandag og torsdag er der ofte indlagt undervisning.

Den daglige undervisning vil foregå ved mester-lærling princippet hver dag på morgenkonferencen, afdelingskonferencen, stuegangen og i ambulatoriet. Denne undervisning vil være patient relateret og "bed side". Under ambulatoriearbejdet arbejder den uddannelsessøgende tæt sammen med en reumatologisk speciallæge, så mulighed for supervision og vejledning er let tilgængelig.

Den 3. torsdag i hver måned er der "staff-meeting", som foregår sammen med sygehusets øvrige læger kl.8.15 - 9.00. Emnet findes på opslagstavlen i medicinsk konferencerum, og vil blive rundsendt via mail.

Ud over at alle uddannelseslæger har mulighed for at bruge UL i ambulatoriet og få hjælp af den superviserende læge er der et mindre antal UL ambulatorier hvor der er afsat tid til struktureret undervisning af den uddannelsessøgende ved speciallæge. Denne undervisning er primært forbeholdt uddannelsessøgende på 5. år.

### **Forskning**

Den uddannelsessøgende vil blive tilbudt deltagelse i forskningsprojekter på reumatologisk afdeling.

Palle Ahlquist  
Overlæge  
03.09.2009